



FORMATION STRAPPING ET TAPING DE TERRAIN

Le strapping est un outil indispensable pour la prise en charge du sportif blessé ou en prévention secondaire. Bien qu'utilisée quotidiennement, la contention adhésive nécessite une compréhension fine de sa biomécanique, de ses indications, contre-indications, et une maîtrise gestuelle rigoureuse. Cette formation propose une approche terrain, tout en se basant sur les données scientifiques récentes.

Tensoplast est une marque du groupe Essity, partenaire technique de ST Institute. Tensoplast est un dispositif médical, CE. Voir emballages pour plus d'infos. [Septembre 2026]

DATE

13 et 14 novembre
2026

DURÉE

14 heures

TARIF

800€

LIEU

Stade Ernest Wallon
114 rue des Troènes
31200 Toulouse

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscription sur le site
(réponse sous 7j)

PUBLIC VISÉ

Kinésithérapeute,
ostéopathe ou médecin

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un diplôme
de kinésithérapeute, ostéopathe
ou médecin

FORMATEURS

2 kinésithérapeutes du staff pro
du Stade Toulousain

OBJECTIFS DE FORMATION

- Comprendre les principes biomécaniques et physiologiques du strapping et du taping.
- Identifier les indications, contre-indications et erreurs fréquentes.
- Réaliser un strapping adapté aux pathologies les plus courantes : cheville, genou, poignet, épaule, pouce, mollet, etc...
- Adapter un strapping en fonction des besoins du sportif : prévention, retour au jeu, protection lésionnelle.
- Savoir organiser une prise en charge sur le terrain impliquant une contention efficace et sécurisée.
- Choisir le matériel adapté.
- Évaluer l'efficacité d'un strapping et décider de sa pertinence dans le protocole thérapeutique.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Méthode démonstrative : le formateur montre chaque technique.
- Méthode active : reproduction par binôme.
- Méthode participative : échanges et retour d'expérience terrain.
- Méthode expérientielle : mise en situation sur cas sportifs.

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

JOUR 1 : FONDAMENTAUX & STRAPPING DES MEMBRES INFÉRIEURS

- Maîtriser les principes généraux du strapping et taping
- Apprendre à choisir le matériel adapté et identifier les zones d'application
- Évaluer les indications cliniques et écarter les contre-indications
- Éviter les erreurs courantes
- Strapping de la cheville
- Strapping du genou
- Strapping terrain
- Strapping contention musculaires
- Strapping pied et tendon

MODALITÉS DE FORMATION

- Présentiel au sein du Stade Toulousain.
- Alternance théorie / pratique.
- Matériel fourni : bandes rigides, élastiques, cohésives, tapes, ciseaux, sprays, tables.
- Support projeté + accès aux documents.
- 1 table pour 2 stagiaires.
- 24 stagiaires maximum.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré/post formation.
- Évaluation des techniques pratiques.
- Attestation individuelle de formation.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

- Feuille d'émargement signée par demi-journée par les stagiaires et le formateur
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

JOUR 2 : MEMBRES SUPÉRIEURS, TAPING & CAS CLINIQUES

- Strapping de l'épaule
- Résoudre des cas cliniques par des mises en situation réelles
- Maîtriser les principes du taping et les preuves
- Savoir poser des bandes de taping
- Strapping main et poignet

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité possible pour les personnes en situation de handicap.
(Contact référente handicap : SOL Faustine - Mail : fsol@stadetoulousain.fr)